

Comune di Montepulciano (SI)

MENU' COMUNE DELL'INFANZIA E PRIMARIA **MENU' ESTIVO**

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	VENERDÌ Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

Comune di Montepulciano (SI)

MENU' COMUNE SCUOLE MEDIE
MENU' ESTIVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Frittata alle zucchine Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro Arista al forno Zucchine trifolate Gelato - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi di patate al pomodoro Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pizza margherita Prosciutto crudo Insalata mista Frutta di stagione - pane
MERCOLEDÌ Pasta al ragù di verdure Platessa* gratinata Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Gnocchi di patate al ragù Ricotta Insalata di pomodori e basilico Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Ravioli burro e salvia Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pici al cacio e pepe Bresaola Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Gelato - pane
GIOVEDÌ Pasta all'olio Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso con zucchine Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Gelato - pane	GIOVEDÌ Insalata di riso Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane