

MENU DIETETICO AUTUNNALE - SETTIMANA 1

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Penne all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Penne all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Penne all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Penne all'olio <u>Petto di pollo all'olio</u> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Pasta s.g. all'olio</u> Frittata al forno Fagiolini all'olio <u>Pane s.g.</u> Yogurt alla frutta s.g.	Penne all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Penne all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Penne all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Penne all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Penne all'olio no parmigiano</u> <u>Frittata al formo no latticini</u> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi <u>Yogurt di soia alla frutta</u>	<u>Penne all'olio no parmigiano</u> <u>Sformato di legumi</u> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi <u>Yogurt di soia alla frutta</u>
MARTEDÌ	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi frutta di stagione	Vellutata di carote con farro <u>Petto di pollo all'olio</u> Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con riso</u> <u>Merluzzo gratinato con pangrattato s.g.</u> Piselli stufati <u>Pane s.g.</u> frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con riso o con farro no frutta a guscio</u> Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro <u>Tofu/seitan stufato</u> Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con farro no parmigiano</u> Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con farro no parmigiano</u> <u>Tofu/seitan stufato</u> Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Fusilli al pomodoro Hamburger di Vitellone Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli alle verdure no pomodoro</u> Hamburger di Vitellone Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Hamburger di Vitellone Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Hamburger di Vitellone Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro</u> Hamburger di Vitellone Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Hamburger di Vitellone Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Hamburger di Vitellone Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro <u>Burger vegetariano</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro <u>Burger vegetariano</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta al pomodoro no parmigiano</u> Hamburger di Vitellone Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta al pomodoro no parmigiano</u> <u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Passato di fagioli con pastina Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli no pomodoro con pastina</u> Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli s.g. con pastina s.g.</u> Ricotta Carote julienne <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli no frutta a guscio con pastina</u> Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Ricotta Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina <u>Formaggio vegano/ bocconcini di pollo</u> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina <u>Formaggio vegano</u> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Risotto alla zucca gialla Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla <u>Legumi al rosmarino</u> Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla <u>Pesce al forno</u> Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Risotto alla zucca gialla no parmigiano</u> Fesa di tacchino agli aromi Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Risotto alla zucca gialla no parmigiano</u> <u>Legumi al rosmarino</u> Bietola saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione

MENU DIETETICO AUTUNNALE - SETTIMANA 2

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Fusilli all'olio Arista al forno Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Arista al forno Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Arista al forno Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Arista al forno Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio</u> Arista al forno Carote saporite <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Fusilli all'olio Arista al forno Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <u>Frittata</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <u>Frittata</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <u>Frittata</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli all'olio no parmigiano</u> Arista al forno Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli all'olio no parmigiano</u> <u>Ceci al rosmarino</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Vellutata di porri e patate con riso Crostone mozzarella e pomodoro Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso <u>Crostone con mozzarella no pomodoro</u> Insalata mista (no pomodoro) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso Crostone mozzarella e pomodoro Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso Crostone mozzarella e pomodoro Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso <u>Crostone di pane s.g. con pomodoro e mozzarella</u> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso Crostone mozzarella e pomodoro Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso Crostone mozzarella e pomodoro Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso Crostone mozzarella e pomodoro Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di porri e patate con riso Crostone mozzarella e pomodoro Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Vellutata di porri e patate con riso no parmigiano</u> <u>Crostone</u> <u>pomodoro e mozzarella vegana</u> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Vellutata di porri e patate con riso no parmigiano</u> <u>Crostone</u> <u>pomodoro e mozzarella vegana</u> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Gomiti al ragù Sformato di legumi Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Gomiti al ragù no pomodoro</u> Sformato di legumi Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Gomiti al ragù Sformato di legumi Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Gomiti al ragù <u>Sformato di legumi no uovo</u> Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al ragù Sformato di legumi s.g.</u> Insalata di finocchi <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Gomiti al ragù <u>Sformato di legumi no frutta a guscio</u> Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Gomiti al ragù Sformato di legumi Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta al pomodoro</u> Sformato di legumi Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta al pomodoro</u> Sformato di legumi Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Gomiti al ragù no parmigiano</u> Sformato di legumi Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta al POMODORO no parmigiano</u> <u>Sformato di legumi no uovo</u> Insalata di finocchi Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina Sovracosce di pollo al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure no pomodoro con pastina</u> Sovracosce di pollo al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Sovracosce di pollo al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Sovracosce di pollo al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure con pastina s.g.</u> Sovracosce di pollo al forno Purè di patate <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Sovracosce di pollo al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Sovracosce di pollo al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina <u>Burger vegetariano</u> Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina <u>Burger vegetariano</u> Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure NO LATTICINI con pastina no parmigiano</u> Sovracosce di pollo al forno <u>Patate lesse</u> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure NO LATTICINI con pastina no parmigiano</u> <u>Burger vegano</u> <u>Patate lesse</u> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Tagliatelle al pomodoro Polpettine di merluzzo Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle alle verdure no pomodoro</u> Polpettine di merluzzo Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Tagliatelle al pomodoro <u>Petto di pollo all'olio</u> Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Pasta di semola al pomodoro</u> <u>Polpettine di merluzzo no uovo</u> Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle s.g. al pomodoro</u> Polpettine di merluzzo Spinaci saporiti <u>Pane s.g.</u> Yogurt alla frutta s.g.	Tagliatelle al pomodoro Polpettine di merluzzo Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Tagliatelle al pomodoro Polpettine di merluzzo Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Tagliatelle al pomodoro <u>Tofu/seitan saporito</u> Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Tagliatelle al pomodoro Polpettine di merluzzo Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle al pomodoro no parmigiano</u> Polpettine di merluzzo Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi <u>yogurt di soia alla frutta</u>	<u>Pasta di semola al pomodoro no parmigiano</u> <u>Tofu saporito</u> Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi <u>yogurt di soia alla frutta</u>

MENU DIETETICO AUTUNNALE - SETTIMANA 3

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pastina in brodo vegetale no pomodoro</u> Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pastina di semola (no uovo) in brodo vegetale</u> Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pastina s.g. in brodo vegetale</u> Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <u>Burger vegetale</u> Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <u>Burger vegetale</u> Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pastina in brodo vegetale no parmigiano</u> Bocconcini di pollo arrosto Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pastina di semola (no uovo) in brodo vegetale no parmigiano</u> <u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u> Piselli all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Riso al burro Polpette di Vitellone Bio Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Polpette di Vitellone Bio Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Polpette di Vitellone Bio Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <u>Polpette di vitellone no uovo</u> Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Polpette di Vitellone Bio Bieta Saporita <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso al burro Polpette di Vitellone Bio Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Polpette di Vitellone Bio Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <u>Frittata</u> Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <u>Frittata</u> Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Riso all'olio Polpette di vitellone no formaggio</u> Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Riso all'olio Sformato vegano (no formaggio e no uovo)</u> Bieta Saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Passato di lenticchie rosse con orzo Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie rosse con orzo Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Insalata verde Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie rosse con orzo Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie rosse con orzo Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Passato di lenticchie rosse s.g. con riso s.g.</u> Pecorino Carote julienne <u>Pane s.g.</u> Yogurt alla frutta s.g.	<u>Passato di lenticchie rosse no frutta a guscio con riso</u> Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie rosse con orzo Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie rosse con orzo Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie rosse con orzo Pecorino Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie rosse con orzo <u>Formaggio vegano/ bocconcini di pollo</u> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi <u>yogurt di soia alla frutta</u>	Passato di lenticchie rosse con orzo <u>Formaggio vegano</u> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi <u>yogurt di soia alla frutta</u>
GIOVEDÌ	Spaghetti alla carrettiera Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti alla verdure no pomodoro</u> Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Insalata mista (no pomodoro) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera <u>Petto di pollo agli aromi</u> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti s.g. alla carrettiera</u> <u>Uovo sodo in salsa verde fatta con pane s.g.</u> Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Uovo sodo in salsa verde Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u> Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u> <u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Penne al pomodoro Merluzzo gratinato Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne al verdure no pomodoro</u> Merluzzo gratinato Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro <u>Petto di pollo agli aromi</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Merluzzo gratinato Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro</u> <u>Merluzzo gratinato con pangrattato s.g.</u> Carote saporite <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne al pomodoro Merluzzo gratinato Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Merluzzo gratinato Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro <u>Fagioli all'uccelletto</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Merluzzo gratinato Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne al pomodoro no parmigiano</u> Merluzzo gratinato Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne al pomodoro no parmigiano</u> <u>Fagioli all'uccelletto</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione

MENU DIETETICO AUTUNNALE - SETTIMANA 4

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <u>Pollo finto fritto no uovo</u> Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio</u> <u>Pollo finto fritto con pangrattato s.g.</u> Spinaci saporiti <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Burger vegetariano Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pesce gratinato Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli all'olio no parmigiano</u> Spinaci saporiti Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli all'olio no parmigiano</u> Legumi all'uccelletto Spinaci saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Tagliatelle al ragù Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle al ragù bianco</u> <u>Fagioli no pomodoro</u> Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragù Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Pasta di semola al ragù</u> Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle s.g. al ragù</u> <u>Fagioli s.g. all'uccelletto</u> Carote all'olio <u>Pane s.g.</u> Yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragù <u>Fagioli no frutta a guscio</u> <u>all'uccelletto</u> Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragù Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle al pomodoro</u> Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle al pomodoro</u> Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<u>Tagliatelle al ragù no parmigiano</u> Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi <u>Yogurt di soia alla frutta</u>	<u>Pasta di semola al pomodoro</u> Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano ai grani antichi <u>Yogurt di soia alla frutta</u>
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con riso Arista al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure no pomodoro con riso</u> Arista al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Arista al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Arista al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Arista al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Arista al forno Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Frittata Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Frittata Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Frittata Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure NO LATTICINI con riso no parmigiano</u> Arista al forno Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure NO LATTICINI con riso no parmigiano</u> Burger vegano (no formaggio e no uovo) Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne alle verdure no pomodoro</u> Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Petto di pollo Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro <u>Polpettine di pesce no uovo</u> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro</u> Polpettine di pesce Fagiolini all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro <u>Tofu/seitan alla livornese</u> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne al pomodoro no parmigiano</u> Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne al pomodoro no parmigiano</u> <u>Tofu alla livornese</u> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Pastina in brodo vegetale Pizza con mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	<u>Pastina in brodo vegetale no pomodoro</u> <u>Pizza bianca no pomodoro</u> Insalata verde Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Pizza con mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	<u>Pasta di semola in brodo vegetale</u> Pizza con mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	<u>Pastina s.g. in brodo vegetale</u> <u>Pizza s.g.</u> Insalata verde Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Pizza con mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Pizza con mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Pizza con mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Pizza con mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	<u>Pastina in brodo vegetale no parmigiano</u> <u>Pizza rossa con mozzarella vegana no latticini</u> Insalata verde Frutta di stagione	<u>Pasta di semola no uovo in brodo vegetale no parmigiano</u> <u>Pizza rossa con mozzarella vegana no latticini</u> Insalata verde Frutta di stagione