

Comune di Impruneta (nido e centro sociale)

Ricetta	Prodotto	Prodotto JDE	QNido	QAdulti
Arista F.C al forno	Maiiale, leggero, lombo		50	100
Arista F.C al forno	Olio di oliva extra vergine		5	7
Arista F.C al forno	Rosmarino		1	1
Arista F.C al forno	Salvia		1	1
Arista F.C al forno	Sale iodato		0,5	0,5
Bietola saporita	Bieta cruda		100	200
Bietola saporita	Olio di oliva extra vergine		6	8
Bietola saporita	Sale iodato		0,2	0,5
Bietole all'olio	Bieta a cubetti surgelata		150	200
Bietole all'olio	Olio di oliva extra vergine		6	8
Bietole all'olio	Sale iodato		0,5	0,5
Bocconcini di pollo arrosto	Pollo, petto crudo		50	100
Bocconcini di pollo arrosto	Olio di oliva extra vergine		5	7
Bocconcini di pollo arrosto	Salvia		1	1
Bocconcini di pollo arrosto	Rosmarino		1	1
Bocconcini di pollo arrosto	Sale iodato		0,5	0,5
Burger di merluzzo	Merluzzo o nasello, surgelato		60	100
Burger di merluzzo	Patate crude		15	25
Burger di merluzzo	Uova di gallina, intero		5	10
Burger di merluzzo	Olio di oliva extra vergine		5	7
Burger di merluzzo	Prezzemolo		1	1
Burger di merluzzo	Sale iodato		0,5	0,5
Carote julienne	Carote crude		100	200
Carote julienne	Olio di oliva extra vergine		6	8
Carote julienne	Sale iodato		0,5	0,5
Carote saltate	Carote crude		100	0
Carote saltate	Olio di oliva extra vergine		5	0
Carote saltate	Aglio		1	0
Carote saltate	Prezzemolo		1	0
Carote saltate	Sale iodato		0,5	0
Carote saporite	Carote crude		150	200
Carote saporite	Olio di oliva extra vergine		5	7
Carote saporite	Aglio		1	1
Carote saporite	Prezzemolo		1	1
Carote saporite	Sale iodato		0,5	0,5
Cavolfiore Saporito	Cavolfiore crudo		150	200
Cavolfiore Saporito	Olio di oliva extra vergine		5	7
Cavolfiore Saporito	Aglio		1	1
Cavolfiore Saporito	Prezzemolo		1	1
Cavolfiore Saporito	Sale iodato		0,5	0,5
Cavolo cappuccio saltato	Cavolo cappuccio verde crudo		100	150
Cavolo cappuccio saltato	Olio di oliva extra vergine		5	7
Cavolo cappuccio saltato	Aglio		1	1
Cavolo cappuccio saltato	Sale iodato		0,5	0,5
Crema di verdure con pastina	Minestrone surgelato		80	200
Crema di verdure con pastina	Patate crude		40	70
Crema di verdure con pastina	Pasta di semola cruda		30	40
Crema di verdure con pastina	Olio di oliva extra vergine		5	7
Crema di verdure con pastina	Sale iodato		0,5	0,5
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Patate crude		30	45
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Ceci secchi crudi		15	30
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Uova di gallina, intero		10	20
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		10	15
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Fecola di patate		5	10
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Olio di oliva extra vergine		4	7
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Aceto		3	3
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Zucchero, saccarosio		3	3
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Cipolle crude		3	5
Crocchette di legumi con salsa di pomodoro agrodolce	Sale iodato		0,5	0,5
Crostone caldo di pomodoro e mozzarella	Pane di tipo 0		40	70
Crostone caldo di pomodoro e mozzarella	Mozzarella filone		20	30
Crostone caldo di pomodoro e mozzarella	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		10	20
Crostone caldo di pomodoro e mozzarella	Olio di oliva extra vergine		5	7
Crostone caldo di pomodoro e mozzarella	Origano secco macinato		1	1
Crostone caldo di pomodoro e mozzarella	Sale iodato		0,5	0,5
Fesa di tacchino agli aromi	Tacchino, fesa cruda		50	100
Fesa di tacchino agli aromi	Olio di oliva extra vergine		5	7
Fesa di tacchino agli aromi	Aglio		1	1
Fesa di tacchino agli aromi	Rosmarino		1	1
Fesa di tacchino agli aromi	Salvia		1	1
Fesa di tacchino agli aromi	Alloro		1	1
Fesa di tacchino agli aromi	Sale iodato		0,5	0
Finocchi gratinati	Finocchi crudi		100	200
Finocchi gratinati	Parmigiano		5	10
Finocchi gratinati	Pangrattato		5	5
Finocchi gratinati	Olio di oliva extra vergine		5	7
Finocchi gratinati	Sale iodato		0,5	0,5
Finocchi in insalata	Finocchi crudi		100	150
Frittata al forno	Uova di gallina, intero		60	100
Frittata al forno	Olio di oliva extra vergine		6	7
Frittata al forno	Parmigiano		6	6
Frittata al forno	Sale iodato		0,5	0,5
Frutta di stagione	Mele fresche con buccia		50	50
Frutta di stagione	Banane		50	50
Frutta di stagione	Pere fresche, senza buccia		50	50
Fusilli al pomodoro	Pasta di semola cruda		50	90

Comune di Impruneta (nido e centro sociale)					
Ricetta	Prodotto	Prodotto JDE	QNido	QAdulti	
Fusilli al pomodoro	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		20	60	
Fusilli al pomodoro	Olio di oliva extra vergine		5	7	
Fusilli al pomodoro	Basilico		1	1	
Fusilli al pomodoro	Sale iodato		0,5	0,5	
Fusilli all'olio	Pasta di semola cruda		50	90	
Fusilli all'olio	Parmigiano		5	10	
Fusilli all'olio	Olio di oliva extra vergine		5	7	
Fusilli all'olio	Sale iodato		0,5	0,5	
Fusilli alla carrettiera	Pasta di semola cruda		50	90	
Fusilli alla carrettiera	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		20	50	
Fusilli alla carrettiera	Olio di oliva extra vergine		5	7	
Fusilli alla carrettiera	Prezzemolo		1	1	
Fusilli alla carrettiera	Aglio		1	1	
Fusilli alla carrettiera	Sale iodato		0,5	0,5	
Gomiti al ragù	Pasta di semola cruda		50	90	
Gomiti al ragù	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		30	60	
Gomiti al ragù	Bovino adulto o vitellone - tagli posteriori		10	30	
Gomiti al ragù	Olio di oliva extra vergine		7	5	
Gomiti al ragù	Sedano crudo		5	5	
Gomiti al ragù	Carote crude		5	5	
Gomiti al ragù	Cipolle crude		5	5	
Gomiti al ragù	Sale iodato		0,5	0,5	
Hamburger di vitellone chianina BIO	Bovino adulto o vitellone - tagli posteriori		50	100	
Hamburger di vitellone chianina BIO	Rosmarino		1	1	
Hamburger di vitellone chianina BIO	Salvia		1	1	
Hamburger di vitellone chianina BIO	Sale iodato		0,5	0,5	
Insalata mista	Lattuga		15	30	
Insalata mista	Olio di oliva extra vergine		6	8	
Insalata mista	Carote crude		5	20	
Insalata mista	Radichio rosso		5	20	
Insalata mista	Finocchi crudi		5	20	
Insalata mista	Sale iodato		0,5	0,5	
Insalata verde	Lattuga		40	60	
Insalata verde	Olio di oliva extra vergine		6	8	
Insalata verde	Sale iodato		0,5	0,5	
Lasagne al ragù	Pasta all'uovo fresca		60	120	
Lasagne al ragù	Pasta all'uovo secca cruda		40	50	
Lasagne al ragù	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		30	60	
Lasagne al ragù	Latte di vacca pastorizzato, intero		25	35	
Lasagne al ragù	Bovino adulto o vitellone - tagli posteriori		10	30	
Lasagne al ragù	Olio di oliva extra vergine		5	5	
Lasagne al ragù	Carote crude		5	5	
Lasagne al ragù	Burro		5	5	
Lasagne al ragù	Farina di frumento tipo 0		5	10	
Lasagne al ragù	Cipolle crude		5	5	
Lasagne al ragù	Sedano crudo		5	5	
Lasagne al ragù	Parmigiano		3	10	
Lasagne al ragù	Sale iodato		0,5	0,5	
Merluzzo panato	Merluzzo o nasello, surgelato		70	120	
Merluzzo panato	Pangrattato		10	15	
Merluzzo panato	Olio di oliva extra vergine		5	7	
Merluzzo panato	Prezzemolo		1	1	
Merluzzo panato	Sale iodato		0,5	0,5	
Muffin di verdure	Uova di gallina, intero		30	0	
Muffin di verdure	Patate crude		20	0	
Muffin di verdure	Ricotta di vacca		20	40	
Muffin di verdure	Olio di oliva extra vergine		5	7	
Muffin di verdure	Carote crude		5	0	
Muffin di verdure	Aglio		1	1	
Muffin di verdure	Prezzemolo		1	1	
Muffin di verdure	Lievito vanigliato		1	1	
Muffin di verdure	Sale iodato		0,5	0	
Pane toscano ai grani antichi	Pane di tipo integrale		50	80	
Parmigiano Reggiano DOP	Parmigiano		20	60	
Passato di fagioli con orzo	Orzo perlato		30	40	
Passato di fagioli con orzo	Fagioli -Cannellini secchi crudi		30	50	
Passato di fagioli con orzo	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		15	40	
Passato di fagioli con orzo	Olio di oliva extra vergine		6	5	
Passato di fagioli con orzo	Rosmarino		1	1	
Passato di fagioli con orzo	Aglio		1	1	
Passato di fagioli con orzo	Sale iodato		0,5	0,5	
Passato di fagioli con riso	Fagioli -Cannellini secchi crudi		30	50	
Passato di fagioli con riso	Riso brillato crudo		30	40	
Passato di fagioli con riso	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		15	40	
Passato di fagioli con riso	Olio di oliva extra vergine		5	5	
Passato di fagioli con riso	Rosmarino		1	1	
Passato di fagioli con riso	Aglio		1	1	
Passato di fagioli con riso	Sale iodato		0,5	0,5	
Passato di verdure* con farro	Minestrone surgelato		80	150	
Passato di verdure* con farro	Farro		30	40	
Passato di verdure* con farro	Olio di oliva extra vergine		5	7	
Passato di verdure* con farro	Sale iodato		0,5	0,5	
Passato di verdure* con pastina	Minestrone surgelato		80	150	
Passato di verdure* con pastina	Pasta di semola cruda		30	40	
Passato di verdure* con pastina	Olio di oliva extra vergine		5	7	
Passato di verdure* con pastina	Sale iodato		0,5	0,5	

Comune di Impruneta (nido e centro sociale)

Ricetta	Prodotto	Prodotto JDE	QNido	QAdulti
Passato di verdure* con riso	Minestrone surgelato		80	150
Passato di verdure* con riso	Riso brillato crudo		30	40
Passato di verdure* con riso	Olio di oliva extra vergine		5	7
Passato di verdure* con riso	Sale iodato		0,5	0,5
Pastina in brodo vegetale	Pasta all'uovo secca cruda		30	40
Pastina in brodo vegetale	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		5	10
Pastina in brodo vegetale	Cipolle crude		5	5
Pastina in brodo vegetale	Carote crude		5	5
Pastina in brodo vegetale	Sedano crudo		5	5
Pastina in brodo vegetale	Sale iodato		0,5	0,5
Patate arrosto	Patate crude		100	250
Patate arrosto	Olio di oliva extra vergine		5	7
Patate arrosto	Aglio		1	1
Patate arrosto	Salvia		1	1
Patate arrosto	Rosmarino		1	1
Patate arrosto	Sale iodato		0,5	0,5
Penne all'olio	Pasta di semola cruda		50	90
Penne all'olio	Olio di oliva extra vergine		5	7
Penne all'olio	Parmigiano		5	10
Penne all'olio	Sale iodato		0,5	0,5
Penne alla marinara	Pasta di semola cruda		50	90
Penne alla marinara	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		20	60
Penne alla marinara	Olio di oliva extra vergine		5	7
Penne alla marinara	Origano secco macinato		1	1
Penne alla marinara	Sale iodato		0,5	0
Piselli saporiti	Piselli surgelati		100	200
Piselli saporiti	Olio di oliva extra vergine		5	7
Piselli saporiti	Prezzemolo		1	1
Piselli saporiti	Aglio		1	1
Piselli saporiti	Sale iodato		0,5	0,5
Pizza con mozzarella	Pizza con pomodoro e mozzarella		120	200
Pollo finto fritto	Pollo, petto crudo		50	100
Pollo finto fritto	Uova di gallina, intero		10	10
Pollo finto fritto	Olio di oliva extra vergine		5	7
Pollo finto fritto	Pangrattato		5	10
Pollo finto fritto	Sale iodato		0,5	0,5
Polpette di vitellone chianino BIO	Bovino adulto o vitellone - tagli posteriori		30	60
Polpette di vitellone chianino BIO	Patate crude		10	30
Polpette di vitellone chianino BIO	Cipolle crude		5	5
Polpette di vitellone chianino BIO	Olio di oliva extra vergine		5	0
Polpette di vitellone chianino BIO	Parmigiano		5	7
Polpette di vitellone chianino BIO	Uova di gallina, intero		5	20
Polpette di vitellone chianino BIO	Sale iodato		0,5	0
Polpettine di pesce	Merluzzo o nasello crudo		60	100
Polpettine di pesce	Patate crude		15	25
Polpettine di pesce	Olio di oliva extra vergine		5	7
Polpettine di pesce	Uova di gallina, intero		5	15
Polpettine di pesce	Prezzemolo		1	1
Polpettine di pesce	Limoni		1	1
Polpettine di pesce	Sale iodato		0,5	0,5
Purè di patate	Patate crude		100	250
Purè di patate	Latte di vacca pastorizzato, intero		20	50
Purè di patate	Burro		7	10
Purè di patate	Sale iodato		0,5	0,5
Ricotta	Ricotta di vacca		40	70
Riso al pomodoro	Riso brillato crudo		50	90
Riso al pomodoro	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		20	60
Riso al pomodoro	Olio di oliva extra vergine		5	7
Riso al pomodoro	Parmigiano		5	10
Riso al pomodoro	Basilico		1	1
Riso al pomodoro	Sale iodato		0,5	0,5
Riso all'ortolana (inverno)	Riso brillato crudo		50	90
Riso all'ortolana (inverno)	Carote crude		20	40
Riso all'ortolana (inverno)	Cavolfiore crudo		20	40
Riso all'ortolana (inverno)	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		15	30
Riso all'ortolana (inverno)	Olio di oliva extra vergine		5	7
Riso all'ortolana (inverno)	Sale iodato		0,5	0,5
Riso all'ortolana (estate)	Riso brillato crudo		50	90
Riso all'ortolana (estate)	Carote crude		20	40
Riso all'ortolana (estate)	Zucchine crude		20	40
Riso all'ortolana (estate)	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		15	30
Riso all'ortolana (estate)	Olio di oliva extra vergine		5	7
Riso all'ortolana (estate)	Sale iodato		0,5	0,5
Riso alla zucca gialla	Riso brillato crudo		50	90
Riso alla zucca gialla	Zucca gialla		50	120
Riso alla zucca gialla	Olio di oliva extra vergine		6	5
Riso alla zucca gialla	Aglio		1	1
Riso alla zucca gialla	Prezzemolo		1	1
Riso alla zucca gialla	Sale iodato		0,5	0,5
Sedani al burro	Pasta di semola cruda		50	90
Sedani al burro	Latte di vacca pastorizzato, intero		10	20
Sedani al burro	Burro		5	7
Sedani al burro	Sale iodato		0,5	0,5
Sedani in crema di porri	Pasta di semola cruda		50	90
Sedani in crema di porri	Latte di vacca pastorizzato, intero		15	30
Sedani in crema di porri	Porri crudi		10	20

Comune di Impruneta (nido e centro sociale)

Ricetta	Prodotto	Prodotto JDE	QNido	QAdulti
Sedani in crema di porri	Parmigiano		5	10
Sedani in crema di porri	Burro		5	5
Sedani in crema di porri	Sale iodato		0,5	0,5
Sovracosce di pollo al forno	Pollo, sovracoscio con pelle crudo		50	100
Sovracosce di pollo al forno	Rosmarino		1	1
Sovracosce di pollo al forno	Salvia		1	1
Sovracosce di pollo al forno	Sale iodato		0,5	0,5
Spinaci* saltati	Spinaci, surgelati		100	200
Spinaci* saltati	Olio di oliva extra vergine		5	7
Spinaci* saltati	Aglio		1	1
Spinaci* saltati	Sale iodato		0,5	0,5
Uovo sodo in salsa verde	Uova di gallina, intero		60	100
Uovo sodo in salsa verde	Pane di tipo 1		15	30
Uovo sodo in salsa verde	Olio di oliva extra vergine		3	7
Uovo sodo in salsa verde	Capperi		3	10
Uovo sodo in salsa verde	Aceto		3	3
Uovo sodo in salsa verde	Prezzemolo		1	2
Uovo sodo in salsa verde	Sale iodato		0,5	0,5
Vellutata di carote con pastina	Carote crude		50	80
Vellutata di carote con pastina	Patate crude		30	50
Vellutata di carote con pastina	Pasta di semola cruda		30	40
Vellutata di carote con pastina	Olio di oliva extra vergine		5	5
Vellutata di carote con pastina	Sale iodato		0,5	0,5
Verdure all'olio	Zucchine crude		50	0
Verdure all'olio	Carote crude		50	0
Verdure all'olio	Olio di oliva extra vergine		5	0
Verdure all'olio	Sale iodato		0,5	0
Verza saporita	Cavolo verza crudo		100	200
Verza saporita	Olio di oliva extra vergine		5	7
Verza saporita	Aglio		1	1
Verza saporita	Sale iodato		0,5	0,5