

# MENÙ DIETETICO FEBBRAIO – MARZO - APRILE 2022 - SETTIMANA 1

## Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Penne all'olio Tacchino agli aromi Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi <u>Verza all'olio</u> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g.all'olio</u> Tacchino agli aromi Verza al pomodoro <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio <u>Legumi lessi</u> Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio <u>Formaggio</u> Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne all'olio no parmigiano</u> Tacchino agli aromi Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne all'olio no parmigiano</u> <u>Legumi lessi</u> Verza al pomodoro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Passato di verdure con farro Merluzzo gratinato Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato senza pomodoro con farro</u> Merluzzo gratinato Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi frutta di stagione	Passato di verdure con farro <u>Petto di pollo all'olio</u> Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Merluzzo gratinato Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi frutta di stagione	<u>Passato di verdure s.g. con riso</u> <u>Merluzzo gratinato con pangrattato s.g.</u> Purè di patate / Patate lesse <u>pane s.g.</u> frutta di stagione	<u>Passato di verdure con riso</u> Merluzzo gratinato Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Merluzzo gratinato Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con farro <u>Tofu stufato</u> Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Merluzzo gratinato Purè di patate / Patate lesse Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure con farro no latticini e no parmigiano</u> Merluzzo gratinato <u>Patate lesse / Patate lesse</u> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Passato di verdure con farro no latticini e no parmigiano</u> <u>Tofu stufato</u> <u>Patate lesse / Patate lesse</u> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Fusilli al pomodoro Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli alle verdure no pomodoro</u> Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro</u> Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino toscano DOP Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli al pomodoro no parmigiano</u> <u>Prosciutto cotto (no latticini)</u> Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Fusilli al pomodoro no parmigiano</u> <u>Ceci al rosmarino</u> Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Riso alle verdure no pomodoro</u> Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>Burger vegetariano</u> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>Merluzzo alla livornese</u> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Riso all'ortolana no parmigiano</u> Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Riso all'ortolana no parmigiano</u> <u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<u>Sedani al'olio</u> Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<u>Muffin di verdure no uovo</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<u>Pasta s.g. rosè</u> Muffin di verdure Insalata verde <u>Pane s.g.</u> <u>Biscottini s.g.</u>	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi <u>Biscotti no frutta a guscio</u>	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<u>Sedani al pomodoro no parmigiano</u> <u>Muffin di verdure no latticini</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<u>Sedani al pomodoro no parmigiano</u> <u>Muffin di verdure no latticini e no uovo</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio

# MENÙ DIETETICO INVERNALE 2022 - SETTIMANA 2

## Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Risotto alle verdure no pomodoro</u></b> Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto al pomodoro <b><u>Formaggio</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto al pomodoro <b><u>Formaggio</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto al pomodoro <b><u>Pesce gratinato</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Risotto al pomodoro no parmigiano</u></b> Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Risotto al pomodoro no parmigiano</u></b> <b><u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Farfalle con la ricotta Sformato di verdure di stagione Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Sformato di verdure di stagione Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Sformato di verdure di stagione Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta <b><u>Sformato di verdure di stagione no uovo</u></b> Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. alla ricotta</u></b> <b><u>Sformato di verdure di stagione s.g.</u></b> Broccoli saporiti Bieta saporita <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Sformato di verdure di stagione Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Sformato di verdure di stagione Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Sformato di verdure di stagione Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Sformato di verdure di stagione Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>farfalle all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>Sformato di verdure di stagione no latticini</u></b> Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>farfalle all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>Sformato di verdure di stagione no latticini e no uovo</u></b> Bieta saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Plumcake variegato al cacao	<b><u>Spaghetti alle verdure no pomodoro</u></b> Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Plumcake variegato al cacao	Spaghetti alla carrettiera <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Plumcake variegato al cacao	Spaghetti alla carrettiera <b><u>Polpettine di pesce no uovo</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce no uovo</u></b>	<b><u>Pasta s.g. alla carrettiera</u></b> Polpettine di pesce Carote julienne <b><u>Pane s.g.</u></b> <b><u>Dolce s.g.</u></b>	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce no frutta a guscio</u></b>	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Plumcake variegato al cacao	Spaghetti alla carrettiera <b><u>Legumi</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Plumcake variegato al cacao	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Plumcake variegato al cacao	<b><u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u></b> Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce no latticini</u></b>	<b><u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u></b> Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce vegano</u></b>
GIOVEDÌ	Penne al cavolo cappuccio Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al cavolo cappuccio Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al cavolo cappuccio Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al cavolo cappuccio Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. al cavolo cappuccio</u></b> Sovracosce di pollo al forno Insalata mista <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Penne al cavolo cappuccio Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al cavolo cappuccio Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al cavolo cappuccio <b><u>Tofu saporito</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al cavolo cappuccio <b><u>Formaggio</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne al cavolo cappuccio no parmigiano</u></b> Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne al cavolo cappuccio no parmigiano</u></b> Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENEDÌ	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina <b><u>Pizza bianca con mozzarella</u></b> Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	<b><u>Passato di legumi s.g. con pastina s.g.</u></b> <b><u>Pizza s.g. con mozzarella</u></b> Frutta di stagione	<b><u>Passato di legumi no frutta a guscio con pastina</u></b> Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina <b><u>Pizza rossa no mozzarella con prosciutto cotto no latticini</u></b> Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina <b><u>Pizza rossa no mozzarella e no prosciutto cotto</u></b> Frutta di stagione

## MENÙ DIETETICO INVERNALE 2022 - SETTIMANA 3

### Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Riso al burro Prosciutto cotto Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Prosciutto cotto Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Prosciutto cotto Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Prosciutto cotto Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Prosciutto cotto da prontuario AIC Pinzimonio di verdure (sedano e carote) <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	Riso al burro Prosciutto cotto Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <b>Formaggio</b> Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <b>Fagioli all'uccelletto</b> Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <b>Formaggio</b> Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Riso all'olio no latticini e no parmigiano</b> Prosciutto cotto no latticini Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Riso all'olio no latticini e no parmigiano</b> <b>Fagioli all'uccelletto</b> Pinzimonio di verdure (sedano e carote) Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<b>Pastina in brodo vegetale no pomodoro</b> Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	Pastina in brodo vegetale <b>Pollo salvia e limone</b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<b>Pastina di semola no uovo in brodo vegetale</b> Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<b>Pastina s.g. in brodo vegetale</b> <b>Merluzzo salvia e limone con farina s.g.</b> Patate arrosto <b>Pane s.g.</b> <b>Biscotti s.g.</b>	Pastina in brodo vegetale Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi <b>Biscotti no frutta a guscio</b>	Pastina in brodo vegetale Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	Pastina in brodo vegetale <b>Formaggio</b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	Pastina in brodo vegetale Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<b>Pastina in brodo vegetale no parmigiano</b> Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio	<b>Pastina di semola no uovo in brodo vegetale no parmigiano</b> <b>Tofu saltato</b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Biscottini bio
MERCOLEDÌ	Fusilli al pomodoro Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Fusilli alle verdure no pomodoro</b> Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro <b>Pollo olio</b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Pasta s.g. al pomodoro</b> <b>Uovo sodo in salsa verde fatta con pane s.g.</b> Carote julienne <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Fusilli al pomodoro no parmigiano</b> Uovo sodo in salsa verde Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Fusilli al pomodoro no parmigiano</b> <b>Ceci al rosmarino</b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Passato di verdure con riso Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Passato di verdure no pomodoro con riso</b> Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso <b>Polpette di vitellone no uovo</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso <b>polpette di legumi</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con riso <b>Pesce gratinato</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con riso no parmigiano</b> <b>Polpette di vitellone no formaggio</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con riso no parmigiano</b> <b>polpette di legumi vegane (no formaggio e no uovo)</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Sedani al ragù di lenticchie no pomodoro</b> Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Pasta s.g. al ragù fatto con lenticchie s.g.</b> Stracchino <b>Finocchi gratinati con pangrattato s.g.</b> <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	<b>Sedani al ragù di lenticchie no frutta a guscio</b> Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Sedani al ragù di lenticchie no parmigiano</b> <b>Petto di pollo all'olio</b> <b>Finocchi gratinati no latticini</b> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Sedani al ragù di lenticchie no parmigiano</b> <b>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</b> <b>Finocchi gratinati no latticini</b> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione

# MENÙ DIETETICO INVERNALE 2022 - SETTIMANA 4

## Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
<b>LUNEDI</b>	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <b><u>Pollo finto fritto no uovo</u></b> Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. all'olio Pollo finto fritto con pangrattato s.g. Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <b><u>Frittata</u></b> Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <b><u>Frittata</u></b> Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> Pollo finto fritto Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u></b> Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
<b>MARTEDI</b>	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa Yogurt alla frutta Bio	<b><u>Passato di fagioli no pomodoro con orzo Pizza bianca no pomodoro</u></b> Yogurt alla frutta Bio	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa Yogurt alla frutta Bio	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa Yogurt alla frutta Bio	<b><u>Passato di fagioli s.g. con riso Pizza s.g.</u></b> Yogurt alla frutta da prontuario AIC	<b><u>Passato di fagioli no frutta a guscio con riso</u></b> Pizza rossa Yogurt alla frutta Bio	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa Yogurt alla frutta Bio	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa Yogurt alla frutta Bio	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa Yogurt alla frutta Bio	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa <b><u>yogurt/budino no latticini</u></b>	Passato di fagioli con orzo Pizza rossa <b><u>yogurt/budino no latticini</u></b>
<b>MERCOLEDI</b>	Lasagne al ragù Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne al ragù bianco</u></b> Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta pasticciata</u></b> Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne s.g. al ragù</u></b> Ricotta Bietola all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne al pomodoro</u></b> Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne al pomodoro</u></b> Ricotta Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta al ragù Bocconcini di tacchino/pollo agli aromi</u></b> Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta al pomodoro Lenticchie agli aromi</u></b> Bietola all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
<b>GIOVEDI</b>	Riso ai porri Arista F.C. Toscana al forno Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso ai porri Arista F.C. Toscana al forno Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso ai porri Arista F.C. Toscana al forno Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso ai porri Arista F.C. Toscana al forno Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso ai porri Arista F.C. Toscana al forno Verza saporita <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Riso ai porri Arista F.C. Toscana al forno Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso ai porri <b><u>Pesce gratinato</u></b> Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso ai porri <b><u>Tofu stufato</u></b> Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso ai porri <b><u>Pesce gratinato</u></b> Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso ai porri no latticini</u></b> Arista F.C. Toscana al forno Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso ai porri no latticini Tofu stufato</u></b> Verza saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
<b>VENERDI</b>	Spaghetti alla marinara Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Spaghetti all'olio</u></b> Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla marinara <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla marinara <b><u>Polpettine di pesce no uovo</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. alla marinara</u></b> Polpettine di pesce Spinaci saltati <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Spaghetti alla marinara Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla marinara Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla marinara <b><u>polpette di legumi/legumi misti lessi</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla marinara Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Spaghetti alla marinara no parmigiano</u></b> Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Spaghetti alla marinara no parmigiano polpette di legumi vegane /legumi misti lessi</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione