

# MENÙ DIETETICO AUTUNNALE 2022 - SETTIMANA 1

## Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Fusilli al pomodoro Tacchino agli aromi Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio</u></b> tacchino agli aromi Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro tacchino agli aromi Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro tacchino agli aromi Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. al pomodoro</u></b> tacchino agli aromi Cavolfiore saltato <b><u>pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro tacchino agli aromi Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro tacchino agli aromi Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro <b><u>Legumi lessi</u></b> Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro <b><u>Pesce gratinato</u></b> Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli al pomodoro no parmigiano</u></b> tacchino agli aromi Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli al pomodoro no parmigiano</u></b> <b><u>Legumi lessi</u></b> Cavolfiore saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Passato di verdure con orzo Filetè di merluzzo gratinato Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Passato senza pomodoro con orzo</u></b> Filetè di merluzzo gratinato Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Filetè di merluzzo gratinato Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Passato di verdure s.g. con riso</u></b> <b><u>Filetè di merluzzo gratinato con pangrattato s.g.</u></b> Purè di patate <b><u>pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	<b><u>Passato di verdure con riso</u></b> Filetè di merluzzo gratinato Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Filetè di merluzzo gratinato Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo <b><u>Tofu/seitan stufato</u></b> Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Filetè di merluzzo gratinato Purè di patate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Passato di verdure con orzo no latticini e no parmigiano</u></b> Filetè di merluzzo gratinato <b><u>Patate lesse</u></b> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Passato di verdure con orzo no latticini e no parmigiano</u></b> <b><u>Tofu/seitan stufato</u></b> <b><u>Patate lesse</u></b> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Penne al burro Frittata di patate Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al burro Frittata di patate Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al burro Frittata di patate Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al burro <b><u>Petto di pollo agli aromi</u></b> Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne s.g. al burro</u></b> Frittata di patate Carote stufate <b><u>pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Penne al burro Frittata di patate Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al burro Frittata di patate Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al burro Frittata di patate Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al burro Frittata di patate Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>Frittata di patate no latticini</u></b> Carote stufate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>Tofu/seitan al pomodoro</u></b> Carote stufate Pane toscano ai grani antichi <b><u>Frutta di stagione</u></b>
GIOVEDÌ	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso alle verdure no pomodoro</u></b> Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana <b><u>Formaggio</u></b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso all'ortolana <b><u>Formaggio</u></b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso all'ortolana no parmigiano</u></b> Hamburger di Vitellone Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso all'ortolana no parmigiano</u></b> <b><u>Hamburger vegetale</u></b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<b><u>Sedani all'olio</u></b> Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Sedani rosè <b><u>Muffin di verdure no uovo</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<b><u>Pasta s.g. rosè</u></b> Muffin di verdure Insalata verde <b><u>Pane s.g.</u></b> Yogurt alla frutta da prontuario AIC	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani rosè Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Sedani al pomodoro no parmigiano</u></b> <b><u>Muffin di verdure no latticini</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi <b><u>yogurt/budino no latticini</u></b>	<b><u>Sedani al pomodoro no parmigiano</u></b> <b><u>Muffin di verdure no latticini e no uovo</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi <b><u>yogurt/budino no latticini</u></b>

# MENÙ DIETETICO AUTUNNALE 2022 - SETTIMANA 2

## Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Risotto ai porri Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto ai porri Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto ai porri Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto ai porri <b><u>Merluzzo al forno</u></b> Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto ai porri <b><u>Uovo sodo in salsa verde fatta con pane s.g.</u></b> Finocchi in insalata <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Risotto ai porri Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto ai porri Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto ai porri Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Risotto ai porri Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Risotto ai porri no latticini</u></b> Uovo sodo in salsa verde Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Risotto ai porri no latticini</u></b> <b><u>Ceci al rosmarino</u></b> Finocchi in insalata Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Sedani all'olio Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'olio Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'olio Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'olio Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. all'olio</u></b> Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Sedani all'olio Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'olio <b><u>Formaggio</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'olio <b><u>Formaggio</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'olio <b><u>Formaggio</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Sedani all'olio no parmigiano</u></b> Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Sedani all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>Burger vegano</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	<b><u>Spaghetti alle verdure no pomodoro</u></b> Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	Spaghetti alla carrettiera <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	Spaghetti alla carrettiera <b><u>Polpettine di pesce no uovo</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	<b><u>Pasta s.g. alla carrettiera</u></b> Polpettine di pesce Carote julienne <b><u>Pane s.g.</u></b> <b><u>Biscottini s.g.</u></b>	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce no frutta a guscio</u></b>	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	Spaghetti alla carrettiera <b><u>Legumi</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	Spaghetti alla carrettiera Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	<b><u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u></b> Polpettine di pesce Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini	<b><u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u></b> <b><u>Polpettine di legumi vegane</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Biscottini
GIOVEDÌ	Farfalle con la ricotta Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. alla ricotta</u></b> Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta <b><u>Tofu/seitan</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Farfalle con la ricotta <b><u>Merluzzo alla livornese</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>Tofu/seitan</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	<b><u>Passato di legumi no pomodoro con pastina</u></b> <b><u>Pizza bianca con mozzarella</u></b> Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	<b><u>Passato di legumi s.g. con pastina s.g.</u></b> <b><u>Pizza s.g. con mozzarella</u></b> Frutta di stagione	<b><u>Passato di legumi no frutta a guscio con pastina</u></b> Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina <b><u>Pizza rossa no mozzarella con prosciutto cotto no latticini</u></b> Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina <b><u>Pizza rossa no mozzarella e no prosciutto cotto</u></b> Frutta di stagione

# MENÙ DIETETICO AUTUNNALE 2022 - SETTIMANA 3

## Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDI	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto da prontuario AIC <b>Finocchi gratinati con pangrattato s.g.</b> <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana <b>Formaggio</b> Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana <b>polpette di legumi</b> Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana <b>Formaggio</b> Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Riso all'olio no latticini</b> Prosciutto cotto no latticini <b>Finocchi gratinati no latticini</b> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Riso all'olio no latticini</b> <b>Fagioli all'uccelletto</b> Finocchi gratinati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDI	Zuppa di verdure con farro Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<b>Zuppa di verdure no pomodoro con farro</b> Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Zuppa di verdure con farro <b>Pollo salvia e limone</b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Zuppa di verdure con farro Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<b>Zuppa di verdure con riso</b> <b>Merluzzo salvia e limone con farina s.g.</b> Patate arrosto <b>Pane s.g.</b> Yogurt alla frutta da prontuario AIC	<b>Zuppa di verdure con riso</b> Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Zuppa di verdure con farro Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Zuppa di verdure con farro <b>Formaggio</b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	Zuppa di verdure con farro Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Yogurt alla frutta	<b>Zuppa di verdure con farro no parmigiano</b> Merluzzo salvia e limone Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi <b>yogurt/budino no latticini</b>	<b>Zuppa di verdure con farro no parmigiano</b> <b>Tofu/seitan</b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi <b>yogurt/budino no latticini</b>
MERCOLEDI	Fusilli al pomodoro Sfornato di verdure di stagione Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Fusilli alle verdure no pomodoro</b> Sfornato di verdure di stagione Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Sfornato di verdure di stagione Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro <b>Sfornato di verdure di stagione no uovo</b> Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Pasta s.g. al pomodoro</b> <b>Sfornato di verdure di stagione s.g.</b> Carote saltate <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Sfornato di verdure di stagione Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Sfornato di verdure di stagione Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Sfornato di verdure di stagione Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Sfornato di verdure di stagione Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Fusilli al pomodoro no parmigiano</b> <b>Sfornato di verdure di stagione no latticini e no uovo</b> Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Fusilli al pomodoro no parmigiano</b> <b>Sfornato di verdure di stagione no latticini e no uovo</b> Carote saltate Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDI	Penne all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio <b>Polpette di vitellone no uovo</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Pasta s.g. all'olio</b> Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	Penne all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio <b>Tofu/seitan</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio <b>Pesce gratinato</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Penne all'olio no parmigiano</b> <b>Polpette di vitellone no formaggio</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Penne all'olio no parmigiano</b> <b>polpette di legumi vegane</b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENEDI	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Sedani al ragù di lenticchie no pomodoro</b> Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Pasta s.g. al ragù fatto con lenticchie s.g.</b> Stracchino Insalata verde <b>Pane s.g.</b> Frutta di stagione	<b>Sedani al ragù di lenticchie no frutta a guscio</b> Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie Stracchino Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b>Sedani al ragù di lenticchie no parmigiano</b> <b>Petto di pollo all'olio</b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani al ragù di lenticchie <b>Burger vegano</b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione

# MENÙ DIETETICO AUTUNNALE 2022 - SETTIMANA 4

## Scuole Materne Elementari

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Penne alla marinara Pollo finto fritto Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne alle verdure no pomodoro</u></b> Pollo finto fritto Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara Pollo finto fritto Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara <b><u>Pollo finto fritto no uovo</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. alla marinara</u></b> <b><u>Pollo finto fritto con pangrattato s.g.</u></b> Broccoli saporiti <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Penne alla marinara Pollo finto fritto Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara Pollo finto fritto Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara <b><u>Frittata</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara <b><u>Frittata</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne alla marinara no parmigiano</u></b> Pollo finto fritto Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara <b><u>Burger vegano</u></b> Broccoli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	<b><u>Passato di fagioli no pomodoro con orzo</u></b> <b><u>Pizza bianca con mozzarella</u></b> Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	<b><u>Passato di fagioli s.g. con riso</u></b> <b><u>Pizza s.g. con mozzarella</u></b> Frutta di stagione	<b><u>Passato di fagioli no frutta a guscio con riso</u></b> Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo <b><u>Pizza rossa no mozzarella con prosciutto cotto no latticini</u></b> Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo <b><u>Pizza rossa no mozzarella e no prosciutto cotto</u></b> Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Lasagne al ragù /sedani al ragù Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne al ragù bianco/sedani al ragù bianco</u></b> Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Lasagne al ragù /sedani al ragù Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta pasticciata/sedani al ragù</u></b> Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne s.g. al ragù / pasta s.g. al ragù</u></b> Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Lasagne al ragù /sedani al ragù Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Lasagne al ragù /sedani al ragù Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne/sedani al pomodoro</u></b> Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne/sedani al pomodoro</u></b> Ricotta Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta al ragù /sedani al ragù no parmigiano</u></b> <b><u>Bocconcini di tacchino/pollo agli aromi</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta al pomodoro no parmigiano</u></b> <b><u>Lenticchie agli aromi</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso alla zucca gialla Arista F.C. Toscana al forno Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Arista F.C. Toscana al forno Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Arista F.C. Toscana al forno Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Arista F.C. Toscana al forno Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Arista F.C. Toscana al forno Cavolfiore saporito <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Arista F.C. Toscana al forno Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla <b><u>Pesce gratinato</u></b> Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla <b><u>Tofu/seitan</u></b> Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla <b><u>Pesce gratinato</u></b> Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso alla zucca gialla no parmigiano</u></b> Arista F.C. Toscana al forno Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso alla zucca gialla no parmigiano</u></b> <b><u>Tofu/seitan</u></b> Cavolfiore saporito Pane toscano ai grani antichi <b><u>Frutta di stagione</u></b>
VENEDÌ	Fusilli all'olio Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Plumcake allo yogurt	Fusilli all'olio Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Plumcake allo yogurt	Fusilli all'olio <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Plumcake allo yogurt	Fusilli all'olio <b><u>Polpettine di pesce no uovo</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce no uovo</u></b>	<b><u>Pasta s.g. all'olio</u></b> Polpettine di pesce Spinaci saltati <b><u>Pane s.g.</u></b> <b><u>Dolce s.g.</u></b>	Fusilli all'olio Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce no frutta a guscio</u></b>	Fusilli all'olio Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Plumcake allo yogurt	Fusilli all'olio <b><u>polpette di legumi/legumi misti lessi</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Plumcake allo yogurt	Fusilli all'olio Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi Plumcake allo yogurt	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> Polpettine di pesce Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce no latticini</u></b>	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>polpette di legumi vegane /legumi misti lessi</u></b> Spinaci saltati Pane toscano ai grani antichi <b><u>Dolce vegano</u></b>