

MENÙ DIETETICO PRIMAVERILE/ESTIVO 2021 - SETTIMANA 1
Scuole Materne Elementari

	menù del giorno	privo di pomodoro	privo di pesce	privo di uova	privo di glutine	privo di frutta a guscio	privo di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	privo di carne	privo di latticini
LUNEDÌ	Sedani all'olio Bruschetta pomodoro e mozzarella Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Bruschetta alla mozzarella e prosciutto cotto no pomodoro</u> Frutta di stagione	Sedani all'olio Bruschetta pomodoro e mozzarella Frutta di stagione	Sedani all'olio Bruschetta pomodoro e mozzarella Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio Bruschetta con pane s.g. pomodoro e mozzarella</u> Frutta di stagione	Sedani all'olio Bruschetta pomodoro e mozzarella Frutta di stagione	Sedani all'olio Bruschetta pomodoro e mozzarella Frutta di stagione	Sedani all'olio Bruschetta pomodoro e mozzarella Frutta di stagione	Sedani all'olio Bruschetta pomodoro e mozzarella Frutta di stagione	<u>Sedani all'olio no parmigiano Bruschetta con pane no latticini pomodoro e prosciutto cotto(no latticini)</u> Frutta di stagione
MARTEDÌ	Penne integrali al pomodoro Tacchino arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Penne integrali alle verdure no pomodoro</u> Tacchino arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Tacchino arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Tacchino arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro</u> Tacchino arrosto Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Tacchino arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Tacchino arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro <u>Formaggio</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro <u>Formaggio</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Penne integrali al pomodoro no parmigiano</u> Tacchino arrosto Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Farfalle al pesto Polpettine di pesce Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Polpettine di pesce Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto <u>Pollo agli aromi</u> Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto <u>Polpettine di pesce no uovo</u> Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pesto</u> Polpettine di pesce Carote filangè <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Farfalle all'olio e basilico</u> Polpettine di pesce Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Polpettine di pesce Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto <u>Polpette di legumi</u> Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Polpettine di pesce Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	<u>Farfalle all'olio e basilico (no parmigiano)</u> Polpettine di pesce Carote filangè <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	<u>Minestrone di verdure no pomodoro con pasta</u> Hamburger di manzo Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	<u>Minestrone di verdure con pastina s.g.</u> Hamburger di manzo Patate arrosto <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta <u>Frittata</u> Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta <u>Merluzzo/Nasello al pomodoro</u> Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	<u>Minestrone di verdure con pasta no parmigiano</u> Hamburger di manzo Patate arrosto <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
VENERDÌ	Riso alle zucchine Muffin di verdure e lenticchie decorticate Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Riso alle zucchine Muffin di verdure e lenticchie decorticate <u>Insalata verde</u> Pane toscano Frutta di stagione	Riso alle zucchine Muffin di verdure e lenticchie decorticate Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Riso alle zucchine <u>Muffin di verdure e lenticchie decorticate no uovo</u> Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Riso alle zucchine <u>Muffin di verdure e lenticchie s.g.</u> Pomodori in insalata <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso alle zucchine Muffin di verdure e lenticchie decorticate Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Riso alle zucchine Muffin di verdure e lenticchie decorticate Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Riso alle zucchine Muffin di verdure e lenticchie decorticate Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Riso alle zucchine Muffin di verdure e lenticchie decorticate Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	<u>Riso alle zucchine no parmigiano</u> <u>Muffin di verdure e lenticchie decorticate no latticini</u> Pomodori in insalata <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione

MENÙ DIETETICO PRIMAVERILE/ESTIVO 2021 - SETTIMANA 2
Scuole Materne Elementari

menù del giorno		privo di pomodoro	privo di pesce	privo di uova	privo di glutine	privo di frutta a guscio	privo di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	privo di carne	privo di latticini
LUNEDÌ	Fusilli al pomodoro fresco Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Fusilli alle verdure no pomodoro Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro fresco Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro fresco Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro fresco Prosciutto cotto (da prontuario AIC) Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro fresco Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro fresco Formaggio Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro fresco Formaggio Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro fresco Formaggio Finocchi in insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro fresco no parmigiano Prosciutto cotto no latticini Finocchi in insalata Pane no latticini Frutta di stagione
MARTEDÌ	Penne al burro Polpette di manzo in bianco Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Polpette di manzo in bianco Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Polpette di manzo in bianco Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Polpette di manzo in bianco no uovo Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne s.g. al burro Polpette di manzo in bianco Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Penne al burro Polpette di manzo in bianco Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Polpette di manzo in bianco Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Polpette di legumi Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Merluzzo/platessa gratinata Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio (no parmigiano) Polpette di manzo in bianco no latticini Carote filangè Pane no latticini Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Vellutata di zucchine Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza bianca con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con pastina s.g. Pizza s.g. con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane no latticini Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane s.g. Frutta di stagione	Riso all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Tofu/seitan Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata di patate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio no parmigiano Cosci/fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane no latticini Frutta di stagione
VENEDÌ	Sedani alla carrettiera Polpettine di pesce Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alle verdure no pomodoro Polpettine di pesce Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alla carrettiera Bocconcini di pollo agli aromi Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alla carrettiera Polpettine di pesce no uovo Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Pasta s.g. alla carrettiera Polpettine di pesce Spinaci all'agro Pane s.g. Frutta di stagione	Sedani alla carrettiera Polpettine di pesce Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alla carrettiera Polpettine di pesce Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alla carrettiera Hamburger vegetale Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alla carrettiera Polpettine di pesce Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alla carrettiera no parmigiano Polpettine di pesce Spinaci all'agro Pane no latticini Frutta di stagione

MENÙ DIETETICO PRIMAVERILE/ESTIVO 2021 - SETTIMANA 3
Scuole Materne Elementari

menù del giorno		privo di pomodoro	privo di pesce	privo di uova	privo di glutine	privo di frutta a guscio	privo di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	privo di carne	privo di latticini
LUNEDÌ	Sedani al ragù Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani al ragù bianco no pomodoro</u> Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al ragù</u> Edamer Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Sedani al ragù Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani al pomodoro</u> Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani al pomodoro</u> Edamer Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani al ragù no parmigiano</u> <u>Prosciutto cotto (no latticini)</u> Insalata verde <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MARTEDÌ	Zuppa di verdure con cereali/pastina Arista di suino al forno Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure no pomodoro con cereali/pastina</u> Arista di suino al forno Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina Arista di suino al forno Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina Arista di suino al forno Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure con riso/pastina s.g.</u> Arista di suino al forno Purè di patate <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure con cereali no frutta a guscio /pastina</u> Arista di suino al forno Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina <u>Petto di pollo agli aromi</u> Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina <u>Sformato di legumi</u> Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina <u>Merluzzo/Nasello al pomodoro</u> Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure con cereali/pastina no latticini e no parmigiano</u> Arista di suino al forno <u>Patate lesse</u> <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Riso agli spinaci</u> Polpettine di pesce Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro <u>Bocconcini di pollo finto fritto</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro <u>Polpettine di pesce no uovo</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro <u>Formaggio</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Riso al pomodoro no parmigiano</u> Polpettine di pesce Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Fusilli all'olio Bocconcini di pollo al latte Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli all'olio Bocconcini di pollo al latte Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli all'olio Bocconcini di pollo al latte Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli all'olio Bocconcini di pollo al latte Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio</u> <u>Bocconcini di pollo al latte con farina s.g.</u> Pisellini saltati <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Fusilli all'olio Bocconcini di pollo al latte Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli all'olio Bocconcini di pollo al latte Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli all'olio <u>Bocconcini di tofu al latte</u> Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli all'olio <u>Formaggio</u> Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	<u>Fusilli all'olio no parmigiano</u> <u>Bocconcini di pollo all'olio</u> Pisellini saltati <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
VENEDÌ	Farfalle al pesto Frittata di patate Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Frittata di patate Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Frittata di patate Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto <u>Merluzzo al forno</u> Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pesto</u> Frittata di patate Carote filangè <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Farfalle all'olio e basilico</u> Frittata di patate Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Frittata di patate Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Frittata di patate Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	Farfalle al pesto Frittata di patate Carote filangè Pane toscano Frutta di stagione	<u>Farfalle all'olio e basilico (no parmigiano)</u> <u>Frittata di patate no latticini</u> Carote filangè <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione

MENÙ DIETETICO PRIMA VERILE/ESTIVO 2021 - SETTIMANA 4
Scuole Materne Elementari

menù del giorno		privo di pomodoro	privo di pesce	privo di uova	privo di glutine	privo di frutta a guscio	privo di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	privo di carne	privo di latticini
LUNEDÌ	Penne al pomodoro fresco Pollo finto fritto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	<u>Penne alle verdure no pomodoro</u> Pollo finto fritto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne al pomodoro fresco Pollo finto fritto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne al pomodoro fresco <u>Pollo finto fritto no uovo</u> Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro fresco Pollo finto fritto con pangrattato s.g.</u> Fagiolini al limone <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne al pomodoro fresco Pollo finto fritto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne al pomodoro fresco Pollo finto fritto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne al pomodoro fresco <u>Tofu/Seitan finto fritto</u> Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne al pomodoro fresco <u>Merluzzo finto fritto</u> Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	<u>Penne al pomodoro fresco no parmigiano</u> Pollo finto fritto Fagiolini al limone <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MARTEDÌ	Lasagne al ragù Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Lasagne al ragù bianco</u> Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Lasagne al ragù Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta pasticciata al ragù / pasta al ragù</u> Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Lasagne s.g. al ragù</u> Stracchino Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Lasagne al ragù Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Lasagne al ragù Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Lasagne al pomodoro</u> Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Lasagne al pomodoro</u> Stracchino Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta al ragù (no parmigiano) Prosciutto cotto (no latticini)</u> Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli no pomodoro con pasta</u> Muffin di verdure Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta <u>Muffin di verdure no uovo</u> Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli s.g. con pasta s.g.</u> Muffin di verdure Bietola all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli no frutta a guscio con pasta</u> Muffin di verdure Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta <u>Muffin di verdure no latticini</u> Bietola all'olio <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Sedani all'olio Polpette di manzo al forno Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di manzo al forno <u>Insalata verde</u> Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di manzo al forno Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Polpette di manzo al forno no uovo</u> Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio</u> Polpette di manzo al forno Pomodori in insalata <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di manzo al forno Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di manzo al forno Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Polpette di legumi al forno</u> Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Frittata di zucchine</u> Pomodori in insalata Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani all'olio no parmigiano Polpette di manzo al forno no latticini</u> Pomodori in insalata <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
VENERDÌ	Riso all'ortolana Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	Riso alle verdure no pomodoro Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>Petto di pollo al forno</u> Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>Filetè di merluzzo gratinato con pangrattato s.g.</u> Carote julienne <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso all'ortolana Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>Frittata di zucchine</u> Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Toscano Frutta di stagione	<u>Riso all'ortolana no parmigiano</u> Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione