

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 1
Servizio sociale

| menù del giorno | | priva di pomodoro | priva di pesce | priva di uova | priva di glutine | priva di frutta secca | priva di carne di suino | lacto-ovo-vegetariani | priva di carne | priva di latticini |
|------------------|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| LUNEDÌ | Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Penne integrali alle verdure no pomodoro</u> Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro <u>Pollo agli aromi</u> Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta s.g. al pomodoro</u> Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro no parmigiano <u>Uovo strapazzato no latticini</u> Fagiolini lessi Insalata verde <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Sedani al ragù vegetale Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | <u>Sedani all'olio</u> Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale <u>Bocconcini di tacchino finto fritto senza uovo</u> Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta s.g. al ragù vegetale</u> <u>Bocconcini di tacchino con pangrattato s.g.</u> Insalata mista Finocchi lessi <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale <u>Formaggio</u> Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale <u>Formaggio</u> Insalata mista Finocchi lessi Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale no parmigiano Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Finocchi lessi <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| MERCOLEDÌ | Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla <u>Filetè di merluzzo al forno no pomodoro</u> Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla <u>Pollo all'olio</u> Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Finocchi in insalata <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla <u>Legumi</u> Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla no parmigiano Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Finocchi in insalata <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| GIOVEDÌ | Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Minestrone di verdure no pomodoro con pasta</u> Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Minestrone di verdure con pastina s.g.</u> Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Minestrone di verdure con pasta <u>Tofu o seitan</u> Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Minestrone di verdure con pasta <u>merluzzo/platessa gratinata</u> Patate arrosto Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Minestrone di verdure con pasta no parmigiano Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Insalata verde <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta alle verdure no pomodoro</u> Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta s.g. al ragù vegetale</u> Ricotta Bietola all'olio Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale no parmigiano <u>Pollo all'olio</u> Bietola all'olio Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 2
Servizio sociale

| menù del giorno | | priva di pomodoro | priva di pesce | priva di uova | priva di glutine | priva di frutta secca | priva di carne di suino | lacto-ovo-vegetariani | priva di carne | priva di latticini |
|------------------|--|--|---|--|--|---|--|--|---|--|
| LUNEDI | Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta s.g. al burro</u> Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al burro <u>Pollo all'olio</u> Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al burro <u>Tofu o seitan</u> Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al burro <u>merluzzo/platessa gratinata</u> Broccoli saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Penne all'olio no parmigiano</u> Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Insalata verde <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| MARTEDI | Vellutata di zucca con orzo Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Vellutata di zucca con riso</u> Mozzarella Insalata mista Patata all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | <u>Vellutata di zucca con cereali no frutta secca</u> Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo Mozzarella Insalata mista Patata all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo <u>Bocconcini di tacchino agli aromi</u> Insalata mista Patata all'olio Pane toscano <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Sedani alle verdure no pomodoro</u> Polpettine di pesce Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale <u>Bocconcini di pollo finto fritto</u> Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale <u>Polpettine di pesce no uovo</u> Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta s.g. al ragù vegetale</u> Polpettine di pesce Finocchi in insalata Bietole all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale <u>Burger vegetale</u> Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale no parmigiano Polpettine di pesce Finocchi in insalata Bietole all'olio <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso al parmigiano <u>Bocconcini di pollo al latte con farina s.g.</u> Carote saltate Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso al parmigiano <u>Frittata</u> Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso al parmigiano <u>Frittata</u> Carote saltate Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | <u>Riso all'olio no parmigiano</u> <u>Bocconcini di pollo all'olio</u> Carote saltate Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| VENERDI | Fusilli al nasello/merluzzo Sfornato di ceci Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Fusilli al nasello/merluzzo no pomodoro</u> Sfornato di ceci Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Fusilli al pomodoro no pesce</u> Sfornato di ceci Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al nasello/merluzzo <u>Sfornato di ceci no uova</u> Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta s.g. al nasello/merluzzo</u> <u>Sfornato di ceci con pangrattato s.g.</u> Spinaci all'agro Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Fusilli al nasello/merluzzo <u>Sfornato di ceci no frutta secca</u> Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al nasello/merluzzo Sfornato di ceci Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Fusilli al pomodoro no pesce</u> Sfornato di ceci Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al nasello/merluzzo Sfornato di ceci Spinaci all'agro Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Fusilli al nasello/merluzzo <u>Sfornato di ceci no latticini</u> Spinaci all'agro Insalata verde <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 3
Servizio sociale

| menù del giorno | | priva di pomodoro | priva di pesce | priva di uova | priva di glutine | priva di frutta secca | priva di carne di suino | lacto-ovo-vegetariani | priva di carne | priva di latticini |
|------------------|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
| LUNEDI | Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù bianco no pomodoro Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Pasta s.g. al ragù Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane s.g. Frutta di stagione | Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al pomodoro Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al pomodoro Ricotta Insalata verde Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù no parmigiano Pollo all'olio Insalata verde Carote all'olio Pane no latticini Frutta di stagione |
| MARTEDI | Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure no pomodoro con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure con cereali/pastina Pollo salvia e limone Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure con riso/pastina s.g. Merluzzo salvia e limone con farina s.g. Purè di patate Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta di stagione | Zuppa di verdure con cereali no frutta secca /pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure con cereali/pastina Tofu o seitan Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione | Zuppa di verdure con cereali/pastina no latticini Merluzzo salvia e limone Patate lesse Finocchi in insalata Pane no latticini Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane s.g. Frutta di stagione | Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri Sformato di legumi Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri merluzzo/platessa gratinata Insalata mista Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Risotto ai porri no latticini Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Patate all'olio Pane no latticini Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Sedani al ragù vegetale Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Sedani all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Polpette di Vitellone Chianino Bio no uovo Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Pasta s.g. al ragù vegetale Polpette di Vitellone Chianino Bio s.g. Pisellini saltati Insalata verde Pane s.g. Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Formaggio Formaggio Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale Formaggio Pisellini saltati Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Sedani al ragù vegetale no parmigiano Polpette di Vitellone Chianino Bio no latticini Pisellini saltati Insalata verde Pane no latticini Frutta di stagione |
| VENERDI | Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali alle verdure no pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Pollo agli aromi Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane s.g. Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro no parmigiano Uova strapazzate no latticini Cavolfiore saporito Insalata mista Pane no latticini Frutta di stagione |

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 4
Servizio sociale

| menù del giorno | | priva di pomodoro | priva di pesce | priva di uova | priva di glutine | priva di frutta secca | priva di carne di suino | lacto-ovo-vegetariani | priva di carne | priva di latticini |
|------------------|--|---|--|---|--|---|--|---|---|---|
| LUNEDI | Passato di verdure con farro Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Passato di verdure no pomodoro con farro</u> Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di verdure con farro Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di verdure con farro <u>Petto di pollo</u> Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Passato di verdure con riso</u> Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | <u>Passato di verdure con riso</u> Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di verdure con farro Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di verdure con farro Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di verdure con farro Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di verdure con farro no parmigiano Frittata di patate Insalata verde Patate all'olio <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| MARTEDI | Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta all'olio/alle verdure no pomodoro</u> Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta al sugo finto</u> Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Lasagne s.g.al sugo finto</u> Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta al sugo finto</u> <u>Merluzzo alla livornese</u> Insalata mista Carote all'olio <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Passato di fagioli no pomodoro con pasta</u> Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di fagioli con pasta <u>Muffin di verdure no uovo</u> Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | <u>Passato di fagioli s.g. con pastina s.g.</u> Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | <u>Passato di fagioli no frutta secca con pasta</u> Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Bietole all'olio Pane toscano Frutta di stagione | Passato di fagioli con pasta <u>Muffin di verdure no latticini</u> Finocchi in insalata Bietole all'olio <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Penne al ragù vegetale Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Penne all'olio</u> Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al ragù vegetale Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al ragù vegetale Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | <u>Pasta s.g. al ragù vegetale</u> Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Penne al ragù vegetale Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al ragù vegetale Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al ragù vegetale <u>Frittata di patate</u> Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al ragù vegetale <u>Frittata di patate</u> Fagiolini al limone Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione | Penne al ragù vegetale no parmigiano Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Insalata verde <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |
| VENERDI | Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | <u>Riso agli spinaci</u> Polpettine di pesce Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso all'ortolana <u>Petto di pollo</u> Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso all'ortolana <u>Polpettine di pesce no uova</u> Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione | Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso all'ortolana <u>polpettine di legumi</u> Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione | Riso all'ortolana no parmigiano Polpettine di pesce Broccoli all'olio Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione |