

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 1
Scuole Materne Elementari

menù del giorno		priva di pomodoro	priva di pesce	priva di uova	priva di glutine	priva di frutta secca	priva di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	priva di carne	priva di latticini
LUNEDÌ	Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	<u>Penne integrali alle verdure no pomodoro</u> Uovo strapazzato Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro <u>Pollo agli aromi</u> Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro</u> Uovo strapazzato Fagiolini lessi <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro no parmigiano <u>Uovo strapazzato no latticini</u> Fagiolini lessi <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MARTEDÌ	Sedani all'olio Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Bocconcini di tacchino finto fritto senza uovo</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio Bocconcini di tacchino con pangrattato s.g.</u> Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Sedani all'olio Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Formaggio</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Formaggio</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio no parmigiano Bocconcini di tacchino finto fritto Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla <u>Filetè di merluzzo al forno no pomodoro</u> Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla <u>Pollo all'olio</u> Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla <u>Legumi</u> Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla no parmigiano Filetè di merluzzo all'elbana Carote saltate <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	<u>Minestrone di verdure no pomodoro con pasta</u> Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	<u>Minestrone di verdure con pastina s.g.</u> Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta <u>Tofu o seitan</u> Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta <u>merluzzo/platessa gratinata</u> Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta no parmigiano Hamburger di manzo IGP, BIO e F.corta Patate arrosto <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
VENERDÌ	Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta alle verdure no pomodoro</u> Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al ragù vegetale</u> Ricotta Bietola all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale Ricotta Bietola all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale no parmigiano <u>Pollo all'olio</u> Bietola all'olio <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 2
Scuole Materne Elementari

menù del giorno		priva di pomodoro	priva di pesce	priva di uova	priva di glutine	priva di frutta secca	priva di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	priva di carne	priva di latticini
LUNEDI	Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Pasta s.g. al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Pane s.g. Frutta di stagione	Penne al burro Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Pollo all'olio Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro Tofu o seitan Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Penne al burro merluzzo/platessa gratinata Broccoli saltati Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio no parmigiano Arista F.C. Toscana al forno Broccoli saltati Pane no latticini Frutta di stagione
MARTEDI	Vellutata di zucca con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Pizza bianca con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con riso Pizza s.g. Frutta di stagione	Vellutata di zucca con cereali no frutta secca Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Bocconcini di tacchino agli aromi Carote all'olio Pane no latticini Frutta di stagione
MERCOLEDI	Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani alle verdure no pomodoro Polpettine di pesce Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù vegetale Bocconcini di pollo finto fritto Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce no uovo Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù vegetale Burger vegetale Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù vegetale Polpettine di pesce Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù vegetale no parmigiano Polpettine di pesce Finocchi in insalata Pane no latticini Frutta di stagione
GIOVEDI	Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte con farina s.g. Carote saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso al parmigiano Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso al parmigiano Frittata Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso al parmigiano Frittata Carote saltate Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio no parmigiano Bocconcini di pollo all'olio Carote saltate Pane no latticini Frutta di stagione
VENERDI	Fusilli al nasello/merluzzo Sformato di ceci Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al nasello/merluzzo no pomodoro Sformato di ceci Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro no pesce Sformato di ceci Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al nasello/merluzzo Sformato di ceci no uova Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Pasta s.g. al nasello/merluzzo Sformato di ceci con pangrattato s.g. Spinaci all'agro Pane s.g. Frutta di stagione	Fusilli al nasello/merluzzo Sformato di ceci no frutta secca Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al nasello/merluzzo Sformato di ceci Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro no pesce Sformato di ceci Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al nasello/merluzzo Sformato di ceci Spinaci all'agro Pane toscano Frutta di stagione	Fusilli al nasello/merluzzo Sformato di ceci no latticini Spinaci all'agro Pane no latticini Frutta di stagione

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 3
Scuole Materne Elementari

menù del giorno		priva di pomodoro	priva di pesce	priva di uova	priva di glutine	priva di frutta secca	priva di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	priva di carne	priva di latticini
LUNEDI	Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani al ragù bianco no pomodoro</u> Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al ragù</u> Ricotta Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani al pomodoro</u> Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	<u>Sedani al pomodoro</u> Ricotta Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Sedani al ragù no parmigiano <u>Pollo all'olio</u> Insalata verde <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MARTEDI	Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure no pomodoro con cereali/pastina</u> Merluzzo salvia e limone Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure con riso/pastina s.g.</u> <u>Merluzzo salvia e limone con farina s.g.</u> Purè di patate <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure con cereali no frutta</u> secca/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina <u>Tofu o seitan</u> Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di verdure con cereali/pastina Merluzzo salvia e limone Purè di patate Pane toscano Frutta di stagione	<u>Zuppa di verdure con cereali/pastina no latticini</u> Merluzzo salvia e limone <u>Patate lesse</u> <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MERCOLEDI	Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Risotto ai porri Tacchino arrosto F.corta Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Risotto ai porri <u>Sformato di legumi</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Risotto ai porri <u>merluzzo/platessa gratinata</u> Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Risotto ai porri no latticini</u> Tacchino arrosto F.corta Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
GIOVEDI	Sedani all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Polpette di Vitellone Chianino Bio no uovo</u> Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio</u> Polpette di Vitellone Chianino Bio s.g. Pisellini saltati <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio Polpette di Vitellone Chianino Bio Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Formaggio</u> Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio <u>Formaggio</u> Pisellini saltati Pane toscano Frutta di stagione	Sedani all'olio no parmigiano <u>Polpette di Vitellone Chianino Bio no latticini</u> Pisellini saltati <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
VENERDI	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	<u>Penne integrali alle verdure no pomodoro</u> Uova strapazzate Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro <u>Pollo agli aromi</u> Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. al pomodoro</u> Uova strapazzate Cavolfiore saporito <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore saporito Pane toscano Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro no parmigiano <u>Uova strapazzate no latticini</u> Cavolfiore saporito <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione

MENÙ DIETETICO INVERNALE A.A. 2020-2021 - SETTIMANA 4
Scuole Materne Elementari

menù del giorno		priva di pomodoro	priva di pesce	priva di uova	priva di glutine	priva di frutta secca	priva di carne di suino	lacto-ovo-vegetariani	priva di carne	priva di latticini
LUNEDI	Passato di verdure con farro Pizza con mozzarella Frutta di stagione	<u>Passato di verdure no pomodoro con farro</u> <u>Pizza bianca con mozzarella</u> Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Pizza con mozzarella Frutta di stagione	<u>Passato di verdure con riso</u> <u>Pizza s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Passato di verdure con riso</u> Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Pizza con mozzarella Frutta di stagione	Passato di verdure con farro no parmigiano <u>Bocconcini di tacchino/pollo agli aromi</u> <u>Insalata verde</u> <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MARTEDI	Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta all'olio/alle verdure no pomodoro</u> Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta al sugo finto</u> Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Lasagne s.g.al sugo finto</u> Parmigiano reggiano DOP Insalata mista <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Lasagne al sugo finto Parmigiano reggiano DOP Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta al sugo finto Merluzzo alla livornese</u> Insalata mista <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
MERCOLEDI	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli no pomodoro con pasta</u> Muffin di verdure Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta <u>Muffin di verdure no uovo</u> Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli s.g. con pastina s.g.</u> Muffin di verdure Finocchi in insalata <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	<u>Passato di fagioli no frutta secca con pasta</u> Muffin di verdure Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Muffin di verdure Finocchi in insalata Pane toscano Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta <u>Muffin di verdure no latticini</u> Finocchi in insalata <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
GIOVEDI	Penne all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'olio</u> Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio <u>Frittata di patate</u> Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio <u>Frittata di patate</u> Fagiolini al limone Pane toscano Frutta di stagione	Penne all'olio no parmigiano Cosci/fusi di pollo arrosto Fagiolini al limone <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione
ENERGI	Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	<u>Riso agli spinaci</u> Polpettine di pesce Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>Petto di pollo</u> Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>Polpettine di pesce no uova</u> Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana <u>polpettine di legumi</u> Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana Polpettine di pesce Broccoli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'ortolana no parmigiano Polpettine di pesce Broccoli all'olio <u>Pane no latticini</u> Frutta di stagione