



Comune di Castelfiorentino (FI)

**REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI CASTELFIORENTINO (FI)
INFANZIA E PRIMARIA
MENÙ ETICO RELIGIOSI E DIETETICI**



Comune di Castelfiorentino (FI)

Menù PRIVO DI CARNE settimanale PRIMAVERA-ESTATE Scuole dell'INFANZIA e PRIMARIA

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale e formaggio Pecorino fresco Carote filè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio Frittata al formaggio Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Halibut* panato Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine e formaggio Polpette ricotta e spinaci* Carote in tegame Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia e formaggio Halibut* all'isolana Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Uovo sodo in salsa verde Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto Uovo sodo con salsa verde Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta rosè Fagioli alla salvia Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (pomodoro, edamer, olive e basilico) Uovo sodo con salsa verde Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'olio Dolce del forno	Pasta alle zucchine e formaggio Polpette di verdure* e patate Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con pasta e formaggio Ricotta Patate arrosto Dolce del forno	Pasta all'olio e formaggio Sformato/burger di pesce* Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Legumi all'olio Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Merluzzo* alla pizzaiola Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale e formaggio Frittata di patate Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Halibut* panato Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine e formaggio Polpette di legumi Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Raviolini al pomodoro e formaggio Ceci e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di farro (pomodoro, edamer, olive e basilico) Legumi all'olio Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi con farro e formaggio Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Carote filè** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer, olive e basilico) Frittata al forno Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio Merluzzo* alla mugnaia Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro e formaggio Platessa* all'olio Purè di patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Rotolo di frittata spinaci* e robiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta al pesto Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Sformato di legumi Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione

i piatti contrassegnati con () potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.

** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017



Comune di Castelfiorentino (FI)
Menù PRIVO DI CARNE DI MAIALE settimanale PRIMAVERA-ESTATE
Scuole dell'INFANZIA e PRIMARIA

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale e formaggio Pecorino fresco Carote filè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio Frittata al formaggio Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Halibut* panato Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine e formaggio Petto di pollo al limone Carote in tegame Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia e formaggio Halibut* all'isolana Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Uovo sodo in salsa verde Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto Uovo sodo con salsa verde Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta rosè Petto di pollo panato Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (pomodoro, edamer, olive e basilico) Uovo sodo con salsa verde Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'olio Dolce del forno	Pasta alle zucchine e formaggio Polpette di verdure* e patate Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con pasta e formaggio Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce del forno	Pasta all'olio e formaggio Sformato/burger di pesce* Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Merluzzo alla pizzaiola* Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale e formaggio Frittata di patate Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Halibut* panato Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine e formaggio Tacchino arrosto Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Raviolini al ragù di vitello e formaggio Ceci e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di farro (pomodoro, edamer, olive e basilico) Legumi all'olio Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi con farro e formaggio Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Carote filè** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer, olive e basilico) Tacchino panato Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio Merluzzo* alla mugnaia Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro e formaggio Roastbeef Purè di patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Rotolo di frittata spinaci* e robiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta al pesto Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al ragù di vitello e formaggio Sformato di legumi Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione

i piatti contrassegnati con () potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.

** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER NO LATTE E DERIVATI **MENÙ PRIMAVERA ESTATE**

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale PESCE* ALL'OLIO Carote filè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata DI SOLO UOVA SL Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Halibut* panato SL Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Petto di pollo al limone SL Carote in tegame Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO E SALVIA Halibut* all'isolana SL Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Uovo sodo in salsa verde SL Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto (SOLO BASILICO E OLIO EVO) Uovo sodo con salsa verde SL Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta AL POMODORO Petto di pollo panato SL Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (SOLO pomodoro, olive e basilico) Uovo sodo con salsa verde SL Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci con riso UOVO SODO Spinaci*/bietole* all'olio Dolce SL	Pasta alle zucchine Arista al forno Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina PETTO DI POLLO ALL'OLIO Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con pasta Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce SL	Pasta all'olio Sformato/burger di pesce* SL Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo* alla pizzaiola Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale Frittata di patate SL Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio Halibut* panato SL Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine Tacchino arrosto Fagiolini* al limone Frutta di stagione	PASTA al ragù Ceci e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia LEGUMI ALL'OLIO Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di farro (SOLO pomodoro, olive e basilico) Prosciutto cotto SL Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi con farro Pizza ROSSA SL Carote filè** Frutta di stagione	Riso freddo (SOLO pomodoro, olive e basilico) Tacchino panato SL Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio Merluzzo* alla mugnaia SL Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa SL PROSCIUTTO COTTO SL Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro Roastbeef PATATE LESSE Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Rotolo di frittata CON SOLO spinaci* SL Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta al pesto (SOLO BASILICO E OLIO EVO) PETTO DI POLLO ALL'OLIO Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al ragù Sformato di legumi SL Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione

**i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*

*** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017*

LEGENDA:

SL: SENZA LATTE

CONTROLLARE BENE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONI (COMPRESI PANE E PIZZA)



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER CELIACHIA **MENÙ PRIMAVERA ESTATE**

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta SG al ragù vegetale e formaggio Pecorino fresco Carote filè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio Frittata al formaggio Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e formaggio Halibut* panato SG Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta SG alle zucchine e formaggio Petto di pollo al limone SG Carote in tegame Frutta di stagione	Ravioli SG burro e salvia e formaggio Halibut* all'isolana SG Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro fresco e formaggio Uovo sodo in salsa verde Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta SG al pesto SG Uovo sodo con salsa verde Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta SG rosè Petto di pollo panato SG Zucchine saporite SG Frutta di stagione	Pasta SG fredda (pomodoro, edamer SG, olive SG e basilico) Uovo sodo con salsa verde Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci IN SCATOLA SG con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'olio Dolce SG	Pasta SG alle zucchine e formaggio Arista al forno Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli SG IN SCATOLA con RISO e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con RISO e formaggio Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce SG	Pasta SG all'olio e formaggio Sformato/burger di pesce* SG Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta SG all'olio e formaggio Merluzzo* alla pizzaiola SG Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale e formaggio Frittata di patate Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta SG all'olio e formaggio Halibut* panato SG Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta SG alle zucchine e formaggio Tacchino arrosto Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Tortellini SG al ragù e formaggio Ceci IN SCATOLA SG e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta SG alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di RISO (pomodoro, edamer SG, olive SG e basilico) Prosciutto cotto SG Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi SG IN SCATOLA con RISO e formaggio Pizza margherita SG (rossa SG per l'infanzia) Carote filè** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer SG, olive SG e basilico) Tacchino panato SG Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio Merluzzo* alla mugnaia SG Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa SG Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con RISO e formaggio Roastbeef Purè di patate Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro fresco e formaggio Rotolo di frittata spinaci* e robiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta SG al pesto SG Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta SG al ragù e formaggio Sformato di legumi IN SCATOLA SG CON PANGRATTATO SG Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione



Comune di Castelfiorentino (FI)

**i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*

*** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017*

LEGENDA:

SG: SENZA GLUTINE

AGGIUNGERE SEMPRE IL PANINO SENZA GLUTINE ED IL FORMAGGIO GRATTUGIATO MONODOSE.

CONFEZIONARE TUTTO A PARTE



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER CELIACHIA E NO LATTE E DERIVATI **MENÙ PRIMAVERA ESTATE**

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta SG al ragù vegetale PESCE* ALL'OLIO Carote fileè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata SL DI SOLE UOVA Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Halibut* panato SG SL Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta SG alle zucchine Petto di pollo al limone SG SL Carote in tegame Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO e salvia Halibut* all'isolana SG SL Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro fresco Uovo sodo in salsa verde SL Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta SG al pesto SG E SL (CON SOLO BASILICO E OLIO EVO) Uovo sodo con salsa verde SL Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta SG AL POMODORO Petto di pollo panato SG SL Zucchine saporite SG Frutta di stagione	Pasta SG fredda (SOLO pomodoro, olive SG e basilico) Uovo sodo con salsa verde Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci IN SCATOLA SG con riso UOVO SODO Spinaci*/bietole* all'olio Dolce SG SL	Pasta SG alle zucchine Arista al forno Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli SG IN SCATOLA con RISO PETTO DI POLLO ALL'OLIO Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con RISO Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce SG SL	Pasta SG all'olio Sformato/burger di pesce* SG SL Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Merluzzo* alla pizzaiola SG SL Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale Frittata di patate SL Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Halibut* panato SG SL Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta SG alle zucchine Tacchino arrosto Fagiolini* al limone Frutta di stagione	PASTA SG al ragù Ceci IN SCATOLA SG e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta SG alla fiaccheraia LEGUMI IN SCATOLA SG SL ALL'OLIO Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di RISO (SOLO pomodoro, olive SG e basilico) Prosciutto cotto SG SL Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi SG IN SCATOLA con RISO e formaggio Pizza ROSSA SG SL Carote fileè** Frutta di stagione	Riso freddo (SOLO pomodoro, olive SG e basilico) Tacchino panato SG SL Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio Merluzzo* alla mugnaia SG SL Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa SG SL PROSCIUTTO COTTO SG SL Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con RISO Roastbeef PATATE LESSE Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro fresco Rotolo di frittata CON SOLO spinaci* Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta SG al pesto SG SL (CON SOLO BASILICO E OLIO EVO) PETTO DI POLLO ALL'OLIO Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta SG al ragù Sformato di legumi IN SCATOLA SG SL CON PANGRATTATO SG Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione



Comune di Castelfiorentino (FI)

**i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*

*** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017*

LEGENDA:

SG: SENZA GLUTINE

SL: SENZA LATTE

AGGIUNGERE SEMPRE IL PANINO SENZA GLUTINE E SENZA LATTE.

CONFEZIONARE TUTTO A PARTE



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA

MENÙ PRIMAVERA ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale e formaggio Pecorino fresco Carote file** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio Frittata al formaggio Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Halibut* panato NO FS Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine e formaggio Petto di pollo al limone Carote in tegame Frutta di stagione	PASTA burro e salvia e formaggio Halibut* all'isolana Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Uovo sodo in salsa verde Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto (DI SOLO BASILICO E OLIO EVO) Uovo sodo con salsa verde Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta rosè Petto di pollo panato NO FS Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (pomodoro, edamer, olive e basilico) Uovo sodo con salsa verde Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci NO FS IN SCATOLA con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'alio Dolce NO FS	Pasta alle zucchine e formaggio Arista al forno Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli NO FS IN SCATOLA con pastina e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con pasta e formaggio Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce NO FS	Pasta all'olio e formaggio Sformato/burger di pesce* NO FS Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Merluzzo* alla pizzaiola Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale e formaggio Frittata di patate Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Halibut* panato NO FS Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine e formaggio Tacchino arrosto Fagiolini* al limone Frutta di stagione	PASTA al ragù e formaggio Ceci NO FS IN SCATOLA e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di RISO (pomodoro, edamer, olive e basilico) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi NO FS IN SCATOLA con RISO e formaggio Pizza margherita (rossa per l'infanzia) NO FS Carote file** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer, olive e basilico) Tacchino panato NO FS Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio Merluzzo* alla mugnaia Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa NO FS Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con RISO e formaggio Roastbeef Purè di patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Rotolo di frittata spinaci* e robiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta al pesto (DI SOLO BASILICO E OLIO EVO) Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al ragù e formaggio Sformato di legumi NO FS IN SCATOLA Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione



Comune di Castelfiorentino (FI)

**i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*

*** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017*

LEGENDA

FS: FRUTTA SECCA

CONTROLLARE BENE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI COMPRESI PANE PIZZA E PANGRATTATO E NON SOMMINISTRARE SE CONTENGONO FRUTTA SECCA E FRUTTA A GUSCIO (ANCHE IN TRACCE) E OLII DI SEMI E SESAMO.



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER FAVISMO **MENÙ PRIMAVERA ESTATE**

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale (NO LEGUMI) e formaggio Pecorino fresco Carote file** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio Frittata al formaggio Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Halibut* panato Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine e formaggio Petto di pollo al limone Carote in tegame Frutta di stagione	Ravioli (NO LEGUMI IN ETICHETTA) burro e salvia e formaggio Halibut* all'isolana Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Uovo sodo in salsa verde VERDURE* (NO LEGUMI) saltate Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto (NO LEGUMI IN ETICHETTA) Uovo sodo con salsa verde Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta rosè Petto di pollo panato Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (pomodoro, edamer, olive e basilico) Uovo sodo con salsa verde VERDURE* (NO LEGUMI) all'olio Frutta di stagione	Passato di ZUCCHINE con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'alio Dolce del forno (NO LEGUMI IN ETICHETTA)	Pasta alle zucchine e formaggio Arista al forno VERDURE* (NO LEGUMI) all'olio Frutta di stagione	Passato di ZUCCHINE con pastina e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* (NO LEGUMI) con pasta e formaggio Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce del forno (NO LEGUMI IN ETICHETTA)	Pasta all'olio e formaggio Sformato/burger di pesce* Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Merluzzo* alla pizzaiola Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale (NO LEGUMI) e formaggio Frittata di patate Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Halibut* panato Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine e formaggio Tacchino arrosto VERDURE* (NO LEGUMI) al limone Frutta di stagione	Tortellini (NO LEGUMI IN ETICHETTA) al ragù e formaggio UOVO SODO e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di farro (pomodoro, edamer, olive e basilico) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di VERDURE* (NO LEGUMI) con pasta e formaggio Pizza margherita (rossa per l'infanzia) (NO LEGUMI IN ETICHETTA) Carote file** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer, olive e basilico) Tacchino panato Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio Merluzzo* alla mugnaia Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa (NO LEGUMI IN ETICHETTA) Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* (NO LEGUMI) con farro e formaggio Roastbeef Purè di patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Rotolo di frittata spinaci* e robiola VERDURE* (NO LEGUMI) saltate Frutta di stagione	Pasta al pesto (NO LEGUMI IN ETICHETTA) Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al ragù e formaggio Sformato di ZUCCHINE Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione



Comune di Castelfiorentino (FI)

**i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*

*** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017*

LEGENDA:

NO LEGUMI: SENZA CECI, FAGIOLI, LENTICCHIE, SOIA, FAGIOLINI, PISELLI, LUPINO, CICERCHIE, EDAMAME, ARACHIDI E CARRUBE.

CONTROLLARE BENE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONI (COMPRESI PANE PIZZA E PANGRATTATO)



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER ALLERGIA ALL' UOVO E DERIVATI

MENÙ PRIMAVERA ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale e formaggio Pecorino fresco Carote filè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio PARMIGIANO REGGIANO Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Halibut* panato NO UD Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine e formaggio Petto di pollo al limone Carote in tegame Frutta di stagione	PASTA burro e salvia e formaggio Halibut* all'isolana Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio PETTO DI POLLO ALL'OLIO Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto (SOLO BASILICO E OLIO EVO) PESCE* ALL'OLIO Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta rosè Petto di pollo panato NO UD Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (pomodoro, edamer, olive e basilico) PETTO DI POLLO ALL'OLIO Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'olio Dolce NO UD	Pasta alle zucchine e formaggio Arista al forno Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con pasta e formaggio Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce NO UD	Pasta all'olio e formaggio Sformato/burger di pesce* NO UD Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Merluzzo* alla pizzaiola Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale e formaggio LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Halibut* panato NO UD Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine e formaggio Tacchino arrosto Fagiolini* al limone Frutta di stagione	PASTA al ragù e formaggio Ceci e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di farro (pomodoro, edamer, olive e basilico) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi con farro e formaggio Pizza margherita (rossa per l'infanzia) NO UD IN ETICHETTA Carote filè** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer, olive e basilico) Tacchino panato NO UD Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio Merluzzo* alla mugnaia Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa NO UD IN ETICHETTA Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro e formaggio Roastbeef Purè di patate NO UD Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio ROBIOLA Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta al pesto (SOLO BASILICO E OLIO EVO) Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al ragù e formaggio Sformato di legumi NO UD Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione



Comune di Castelfiorentino (FI)

**i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*

*** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017*

LEGENDA:

NO UD: NO UOVO E DERIVATI

NON AGGIUNGERE AI PRIMI PIATTI E ALLE PREPARAZIONI IL GRANA PADANO PERCHE' CONTIENE IL LISOZIMA DELL'UOVO. AGGIUNGERE SOLO PARMIGIANO REGGIANO

CONTROLLARE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI (COMPRESI PANE E PIZZA)



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER ALLERGIA AL PESCE , MOLLUSCHI E CROSTACEI ***MENÙ PRIMAVERA ESTATE***

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale e formaggio Pecorino fresco Carote fileè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio Frittata al formaggio Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio POLLO panato Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine e formaggio Petto di pollo al limone Carote in tegame Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia e formaggio PETTO DI POLLO ALL'OLIO Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Uovo sodo in salsa verde Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto Uovo sodo con salsa verde Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta rosè Petto di pollo panato Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (pomodoro, edamer, olive e basilico) Uovo sodo con salsa verde Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'olio Dolce del forno	Pasta alle zucchine e formaggio Arista al forno Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con pasta e formaggio Hamburger alla pizzaiola Patate arrosto Dolce del forno	Pasta all'olio e formaggio GRANA PADANO Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Tacchino arrosto Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio FETTINA alla pizzaiola Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale e formaggio Frittata di patate Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio FRITTATA DI SPINACI Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine e formaggio Tacchino arrosto Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Tortellini al ragù e formaggio Ceci e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di farro (pomodoro, edamer, olive e basilico) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi con farro e formaggio Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Carote fileè** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer, olive e basilico) Tacchino panato Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio MOZZARELLA Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro e formaggio Roastbeef Purè di patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Rotolo di frittata spinaci* e robiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta al pesto Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al ragù e formaggio Sformato di legumi Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione

i piatti contrassegnati con () potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.

** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017



Comune di Castelfiorentino (FI)

MENÙ PER DIETA VEGETARIANA (NO CARNE E NO PESCE)

MENÙ PRIMAVERA ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Pasta al ragù vegetale e formaggio Pecorino fresco Carote filè** Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e formaggio Frittata al formaggio Bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio LEGUMI ALL'OLIO Insalata** e mais Frutta di stagione	Pasta alle zucchine e formaggio Polpette ricotta e spinaci* Carote in tegame Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia GRANA PADANO Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Uovo sodo in salsa verde Fagiolini* saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto Uovo sodo con salsa verde Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta rosè Fagioli alla salvia Zucchine saporite Frutta di stagione	Pasta fredda (pomodoro, edamer, olive e basilico) Uovo sodo con salsa verde Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di ceci con riso e formaggio Parmigiano Reggiano Spinaci*/bietole* all'olio Dolce del forno	Pasta alle zucchine e formaggio Polpette di verdure* e patate Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina e formaggio Robiola Carote al tegame Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure* con pasta e formaggio Ricotta Patate arrosto Dolce del forno	Pasta all'olio e formaggio GRANA PADANO Insalata verde** Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Legumi all'olio Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio UOVO SODO Pinzimonio di stagione Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale e formaggio Frittata di patate Insalata mista** Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio LEGUMI ALL'OLIO Insalata** e mais Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle zucchine e formaggio Polpette di legumi Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Raviolini al pomodoro e formaggio Ceci e pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta alla fiaccheraia e formaggio Stracchino Pomodori all'olio Frutta di stagione	Insalata di farro (pomodoro, edamer, olive e basilico) Legumi all'olio Zucchine trifolate Frutta di stagione	Minestra di verdure* e legumi con farro e formaggio Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Carote filè** Frutta di stagione	Riso freddo (pomodoro, edamer, olive e basilico) Frittata al forno Zucchine saporite Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'olio e formaggio MOZZARELLA Insalata ** e mais Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Pinzimonio di carote Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro e formaggio FRITTATA DI UOVA Purè di patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Rotolo di frittata spinaci* e robiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione	Pasta al pesto Ricotta Spinaci*/bietole* saltate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Sformato di legumi Pomodori e cetrioli** Frutta di stagione

i piatti contrassegnati con () potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.

** i piatti contrassegnati con (**) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017



Comune di Castelfiorentino (FI)



MENÙ DIETA BIANCA
MENÙ PRIMAVERA ESTATE

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o
Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino all'olio oppure
Filetto di pesce all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

È possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto